

MATKARAPORTTI

1-3. helmikuuta 2011, Geneve, Sveitsi

Osallistuin IOF:n järjestämälle kursille 20 th IOF Advanced Training Course on Osteoporosis. Finnish Bone Societyn maksoi matkakustannukset IOF:n stipendin kattaessa kurssi- ja yöpymiskulut. Kurssipaikkana toimi hotelli Intercontinental Geneva, jonne aivan keskustassa lähellä päärautatieasemaa sijaitsevasta Manotel yöpymishotellista oli järjestetty meno-paluukuljetukset.

Kurssin johtajana ja yhtenä luennoitsijana toimi Socrates Papapoulos. Muita luennoitsijoita olivat mm John Kanis, Rene Rizzoli, Steven Boonen, Cyrus Cooper, Mary Bouxsein ja Serge Ferrari. Luennoitsijat olivat todella hyviä ja selkeitä. Roundtable-keskustelut olivat mielenkiintoisia ja yleisön kysymykset luennoitsijoille olivat hyvin maanläheisiä klinisiä asioita. Kliinikoita ja tutkijoita ympäri maailmaa (kuten täällä koto-Suomessakin) tuntuu nyt juuri puhuttavan kovasti adekvaatti D-vitamiinin saanti ja tarve ja mikä on seerumin 25-OHD:n tavoitetaso. Kalsiumin ja D-vitamiinin saannin ja osteoporoosin yhteyksiä koskevan luennon aluksi Steven Boonen totesikin, että tämä asia oli aiemmin paljon yksinkertaisempi ja on viime vuosina tullut yhä monimutkaisemmaksi. Konklusio asiasta oli, että tavoitetaso ja saantisuositukset ovat erilaiset eri maissa. Kaikki luentojen hand outit oli monistettu kirjaksi ja kirja sisälsi myös jokaisen luennoitsijan tekemän muutaman sivun mittaisen yhteenvedon ko. asiasta viitteineen.

Osanottajia kurssilla oli n. 250. Kaukaisimmat osallistujat tulivat Kiinasta, Japanista ja Puerto Ricosta. Jonkin verran osallistujia oli Itä-Euroopasta, vähemmän pohjoismaista. Kurssiin sisältyi lounaat ja kahvit päivisin. Lounas ei ollut mikään eurooppalaiskongressien tyypillinen paperipussi tai pahvipakkaus take away –eväs, vaan valkoisin liinoin ja kristallein katettuun pöytään tarjoiltu kunnon ateria jälkiruokineen. Ensimmäisenä iltana heti luentojen jälkeen oli kurssin 20-vuotisen historian kunniaksi cocktailtilaisuus.

Kurssiaikataulu oli melko tiukka ja luennot kestivät aamukahdeksasta iltakuuteen. Kaupunkia kyllä ehti jonkin verran katsomaan, kiitos Finnairin aikataulujen: aikainen saapumisajankohta ja myöhäinen lähtöajankohta. Omatoimista liikkumista kaupungissa helpotti myös kaikille turisteille hotelleissa jaettava ilmainen matkalippu, joka oikeutti kulkemaan kaupunkiliikenteen junilla, busseilla, metroilla ja raitiovaunuilla.

Kurssin nimi viittaa kurssiin edistyneemmille. Toki yleisössä oli ns vanhoja konkareita, mutta paljon myös ensikertalaisia kurssilla. Mielestäni kurssi sopii erityisen hyvin myöskin aivan aloittelevalle luustotutkijalle, koska siellä käytiin läpi perusasioita alkaen luun rakenteesta ja päätyen uusiin mahdollisiin hoitomuotoihin. Tietysti hiljattain väitöskirjan valmiiksi saaneena olisin ollut iloinen tällaisesta mahtavasta kertauskurssista juuri väitöksen alla. Voin lämpimästi suositella kurssia kaikille luustotutkimusta tekeville!

Päivi Kilpinen-Loisa
LT, Lastenneurologi
Päijät-Hämeen keskussairaala
paivi.kilpinen-loisa@phsotey.fi